

# 給食献立表 令和6年5月分

# 世田谷泉高校 Ⅲ部

日	曜	A メニュー		予約締切日	栄養価
7	火	中華ちまき 牛乳 中華風コーンスープ	わかめと青菜のお浸し 抹茶小豆ゼリー	4/26 (金)	エネルギー 815 kcal タンパク質 29.6 g 脂質 30.3 g
8	水	ご飯 牛乳 かきたま汁	かつおの磯辺揚げ カレー肉じゃが 小松菜とエリンギの辛子和え		エネルギー 773 kcal タンパク質 37.4 g 脂質 21.8 g
9	木	ご飯 牛乳 味噌汁	豆腐ステーキ野菜あんかけ じゃが芋とアスパラガスのサラダ 黒ごまミルクプリン		エネルギー 837 kcal タンパク質 25.9 g 脂質 36.1 g
10	金	ご飯 牛乳 ミネストローネ	鶏肉のレモン焼き きのこのマリネ ごまマヨネーズサラダ		エネルギー 797 kcal タンパク質 27.9 g 脂質 31.3 g
13	月	チキンカレーライス 牛乳 キャベツスープ	フレンチサラダ フルーツポンチ		エネルギー 865 kcal タンパク質 27.3 g 脂質 29.5 g
14	火	ご飯 牛乳 豆腐とわかめのスープ	鯖の香味味噌焼き チーズ入り芋餅 ゴマ風味サラダ		エネルギー 799 kcal タンパク質 34.2 g 脂質 28.9 g
15	水	麦ごはん 牛乳 スンドゥブチゲ	豚肉の中華風ソースがけ 鉄骨サラダ ミルクプリン		エネルギー 789 kcal タンパク質 31.7 g 脂質 26.1 g
16	木	ご飯 牛乳 味噌汁	千草焼き 生揚げのそぼろ炒め のりじゃが		エネルギー 825 kcal タンパク質 38.3 g 脂質 30.6 g
17	金	麦ごはん 牛乳 スコッチブロス	フィッシュフライ・ブロッコリー アイルランド風ポテトサラダ きのこのソテー		エネルギー 835 kcal タンパク質 33.8 g 脂質 25.9 g
20	月	バターライス 牛乳	チリコンカン マセドアンサラダ アップルパイ		エネルギー 854 kcal タンパク質 31.2 g 脂質 24.0 g
21	火	ご飯 牛乳 味噌汁	ししゃもの南蛮漬け 芋豆サラダ・大根サラダ 五目きんぴら	エネルギー 788 kcal タンパク質 27.1 g 脂質 27.8 g	
22	水	ハヤシライス 牛乳 ほうれん草スープ	マカロニサラダ 果物	エネルギー 801 kcal タンパク質 27.8 g 脂質 24.7 g	
28	火	ご飯 牛乳 春雨スープ	酢豚 粉ふき芋 果物	エネルギー 803 kcal タンパク質 30.3 g 脂質 22.5 g	
29	水	麦ごはん 牛乳 沢煮椀	豆腐の肉味噌あんかけ こんにやくサラダ オレンジゼリー	エネルギー 827 kcal タンパク質 35.7 g 脂質 25.5 g	
30	木	親子丼 牛乳 味噌けんちん汁	酢の物 明日葉チーズケーキ	エネルギー 827 kcal タンパク質 37.1 g 脂質 26.8 g	
31	金	ご飯 牛乳 味噌汁	手作りさつま揚げ キャベツと厚揚げの煮物 和風サラダ	エネルギー 773 kcal タンパク質 35.8 g 脂質 24.2 g	

端午の  
節句  
メニュー



ごぼう  
の日

世界の  
料理  
(イギリス)



こんにゃ  
くの日

地場  
産物



※献立は都合により、変更になることがあります。

「給食だより」も、お読みください。

締め切り日までに予約をしましょう。予約をしないと給食は食べられません。